

私の選んだ仕事

三浦京子

私が森泉荘に勤めて、早、九年が過ぎました。何の経験もなく、まして、体の不自由な老人たちと接することすら、自分の人生では考えもしなかつた仕事です。この仕事に従事することによって、戸惑いを感じたものでした。

数年間、秋田市内の施設で、一か月前に渡り、施設実習をさせて頂きました。ここで、介護の方法、日常会話など、何事も老人に合わせ、ゆつくりと急がず行動する気配りが、重要なことを勉強させて頂きました。

また、私と同じく実習に来た、協力のあいながら、職員とカンファレンス（事例会議）を行つたことなど、老人と接して行くための、とても良い経験をさせてもらいました。

また、数年前の家族の行動が急変し、『歩けない』『食事

が摂れない』の状態となり、医師の往診を受けました。認められませんでした。思い、家族に協力してもらい、見守るだけで、できるだけ手は出さずに自分でやろうと、一か月前に働かなくなると、他の界した現在では、父の仕事で、犬の散歩、週三回の世話や、父の温泉通い、通院と忙しく過ごしてあります。

父の元気がなときは、目が不自由だから（全く見えな）は、何もさせてもらえなかつたのが、ボケの原因になつたように思われます。

目には自分なりに、お宮の草取りに出かけたりするように、私は、母が自分から仕事を

うに注意し、声がけするだけです。自分がこの仕事に携わって、いるおかげで、母の変化に気づいたのだと思うとき、老人介護の仕事の大切さを痛感しています。

十年を振りかえる

庄司栄子

生活環境、栄養状態の改善、保健・医療制度の充実などに、より、人生八十年の長寿時代を迎えて、現在、すべての人々に、そして、健康な身体と精神は、何にも勝る財産です。老人福祉施設における、給食も、利用者の好みや、身体条件、精神条件等の多様化により、一層の充実を図ることが求められています。

施設は、利用者にとって、家庭に代わる住居ですが、家庭生活の暖かさ、優しさを伝えるために、古来から伝わる、数多くの伝統行事を積極的に取り入れ、その都度、膳された食事は、行事食として、四季折々の食文化として、大切

に実施しております。特に森泉荘での手作りの味、『だまっこ』『おはぎ』は、私たちの腕の見せ所であります。

ご飯をピンポン玉の様に丸めただまっこ、あんことゴマでお化粧したおはぎ、利用者間で、一、二を競うほど喜ばれている献立です。

鍋料理やそれ以外の月の誕生日、食会、気分が盛り上がる、食欲もわいてくるわけですが、そしても、森泉荘秘伝の漬物が、あがりです。我が家の味で、また、大切にしている事は、『旬』の物の、利用です。『旬』の物が、皆さんにも、『旬』の

これから、施設利用者の皆さんに、毎日を有意義に過ごしてもらえよう、介護に専念していきたくないと考えております。

(寮 母)

料理もあり、その材料を逃がさない様に心がけています。「旬」の季節感ある材料を通じ、会話の中で食文化を創りだすことにもなります。森泉荘も十年を迎えます。一年ごとの繰り返しが、今年あらためて振り返ってみると

十年が一つの節目の様にも思われます。集团的機能を超えた家庭的食事をめざし、これからも調理員と二人三脚、足並みも揃えて努力していきたいと思っております。

(栄養士)

☆ 森泉荘職員紹介 ☆

平成四年度の森泉荘の職員配置と寮母の担当についてご紹介致します。(四月一日現在)

看護主任 千貝	調理主任 森川	調理主任 田中	栄養士 庄司	管理 三浦	事務員 石川	施設長 庄司	善男
徳子	孝子	秀子	栄子	馨	眞利子	眞利子	眞利子

寮母主任 ナンテン	寮母 コメツ	ウメ	ヤマユ	モロ	ヤマブ	コブ	リン	サザン
吉田チヨ	土佐恵子	三浦京子	玉造鈴子	羽場綾子	キ場星子	シ庄司京子	ウ庄司明美	カ庄司真喜子
九嶋智子								

平成二二年度度の木林白水荘

平成三年度の森泉荘の状況についてお知らせします。

(1) 新入所者状況

森吉町	八人
合川町	二八人
阿仁町	三三人
計	一三三人

(4) 給食サービス

延べ一九五人利用

(2) 短期入所

延べ四六人、六五三日

(5) 帰省状況

※ お盆帰省 (平均) 二四人
 ※ 正月帰省 (平均) 四日
 ※ その他の帰省 (平均) 八人
 ※ (平均) 五日

(3) 入浴サービス

二四回実施
 延べ一〇七人利用

(6) 外出者

五人

管理宿直専任

鈴木 鉄雄

生活指導員

松橋 照己

以上の職員で、利用者の方々の様にお世話をさせて頂きたいと思っております。

どうか、面会のおりなど、担当寮母、看護婦、その他の職員に、気軽にお声をかけられ、施設利用させて頂いたすかたの状態を確認していただきますよう、お願い申し上げます。

(生活指導員)

介助員 (リハビリ・レク)
 永井 直人
 パート職員
 柴田 直人
 戸沢 直人
 森川 直人

