

- ◇ かなりちくさいてん
◇ 神成地区祭典
- ◇ たなばた火まつり
りようしゃじちかいしゅさい
- ◇ 利用者自治会主催バーベキュー
こうつうあんぜんきょうしつ
- ◇ 交通安全教室

<http://www.akita-kouraku.jp/>



東京都より補助金をいただき
装いも新たになった外装

森幸園だより

広報やまね



発行/社会福祉法人交楽会 森幸園 住所/〒018-4515 秋田県北秋田市阿仁前田字菅ノ沢73 TEL/0186-75-2141 FAX/0186-75-3217

森幸園活動紹介

あけぼの街では、毎月小グループで調理実習と軽食づくりを行っています。今回はその様子を紹介します。

調理実習では、メンバー内でメニューと役割を決めてから調理に取り掛かっています。また、軽食づくりも同様に、作りたいメニューを決めてから行っています。今年は「ナポリタン」「冷やし中華」「豚丼」「ホットケーキ」「フルーチェ」などを作りました。

今日のメニューは「豚丼」と「サラダ」に決定!
役割分担し準備に取りかかります。



食材の買い出しをします



食材カットは指を切らないように
慎重に行います



みんなでおいしくいただきました



火傷に気をつけながら炒めます



完成!!



ひとつひとつ丁寧に盛り付けます

別の日...
この日のメニューは「ナポリタン」です



野菜がたくさん入っている
「特製ナポリタン」調理中



おいしくてあっという間に完食です



掲載されている写真は利用者様の承諾を得ております

かなりちくきりてん
神成地区祭典

9月14日、利用者5名はサポートホーム陣場岱ハイツ利用者5名と一緒に神成地区祭典に参加してきました。

当日は、青空広がる絶好のお祭り日和。地域の方々と一緒に「わっしょい、わっしょい」と元気な声を響かせながら神成地区を練り歩きました。途中、数か所ある休憩所でふるまわれるお菓子や料理、飲み物をいただく。満面の笑みがこぼれ、疲れた体に活気が戻っていきの様子があがえました。



休憩所でいただいたとうもろこしを食べながらひと休み



力をあわせ神輿を担ぎ盛り上げます

お祭り特集!!

さいてんさんが ちいきこうりゆう
祭典参加で地域交流

神輿の到着を今か今かと待っていた利用者みなさんは、神成自治会の神輿が来ると「きたーきたー」と歓声をあげ、手をたたいたり手招きしたりと歓迎ムード。神輿担ぎに参加した利用者のみなさんも、最後の力を振り絞り「それー」とかけ声と共に力強く神輿を上下させ大いに盛り上がりました。



踊りを披露する女子利用者みなさん

方からは「疲れたけど楽しかった」との声が多く聞かれ、地域の方々とのふれあいと、歩ききった達成感を感じることができた一日となりました。

たなばた火まつり

8月7日、前田地区の行事「たなばた火まつり」に参加してきました。女子利用者3名は、た

灯籠行列に参加予定でしたが雨天のため中止となり残念そうな表情を浮かべながらも「来年はぜひ参加したい」と、来年への意欲が見られました。花火があがるころは雨も止み花火見物をしました。花火が打ちあがると歓声をあげ夏の風物詩を堪能しました。



火文字と打ちあがる花火を堪能しました

今年度、森幸園の絵灯籠を新調しました。米内沢大杉の奈良義勝さんが素敵な絵を描いてくださいました。今年は悪天候のため絵灯籠行列は中止になってしまってお披露目することができず残念でしたが、来年会場内を練り歩く姿を楽しみにしています。



ゴミ拾いを行う利用者みなさん

初の試み大成功

思いやり自治会バーベキュー

8月31日、思いやり自治会主催のバーベキューがたんぼぼハウス前で行われ、利用者23名が参加しました。

自治会始まって以来、バーベキュー企画は初めての試みで不安もありましたが、参加した利用者みなさんは、買い物・調理・装飾など役割分担し、協力し合いながら準備することができました。



準備も協力しながら行いました

完成した焼きそばや焼きとうもろこしからは、湯気があがり香ばしい香りもしてお皿に盛り付けするのが待ち遠しい様子でした。



バーベキュー「大成功!」

「温かくておいしい」「おかわり!」などの声が行き交い笑顔の絶えない時間を過ごしました。「来年もやりたー」との声が多く聞かれ、今後も利用者みなさんの声を聴き、企画・実行できる自治会活動を行っていきま

交通安全教室

交通ルールを再確認

7月26日、訓練作業室で前田駐在所の若狭巡査長を講師に迎え、交通安全教室を行いました。利用者35名が参加しました。



若狭巡査長の講演

最初に若狭巡査長より「ドライバーに自分の存在を気づいてもらうことが大切だ」とのお話がありました。



手を挙げて横断します

その後、訓練作業室を道路に見立て、手を挙げて車が止まってから歩道を横断する練習を行い、交通ルールを再確認しました。

感謝の気持ち

9月8日、第一生命労働組合秋田営業職支部様より車イス一台が寄贈されました。利用者を代表して思いやり自治会会長の山中さんが細川オフィスの長より目録と車イスを受け取りました。善意に感謝し、大切に使用させていただきます。



目録と車イスを受け取る山中さん

善意

- 奈良義勝 様
- JA葬祭センター 様
- 第一生命労働組合 秋田営業職支部 様

食材提供

- 小林重夫 様
- 坂本啓子 様
- 神成照子 様
- 庄司弘子 様
- 成田トミ 様
- 細田京子 様

ボランティア

- 後援会やまね会 様
- 小笠原キサ子様
- 九嶋圭子 様
- 細田横子 様
- 渡辺淑子 様
- 笠井乗子 様
- 高田節子 様
- 宮野貞作 様

ありがとうございました。

行事予定

10~1月

- たんぼ会 10月 4日
- だまっこ鍋交流 10月 7日
- 前田保育園とのさつまいも掘り交流 10月14日
- クリスマス会 12月
- 冬季一時帰宅 12月29日 ~1月5日