

- ◇だまっこ鍋交流なべこうりゅう
- ◇クリスマス会かい
- ◇ちぎり絵展示えてんじ

<http://www.akita-kouraku.jp/>



だまっこ作りを体験する利用者みなさん
～だまっこ鍋交流会

森幸園だより

広報やまね



発行/社会福祉法人交楽会 森幸園 住所/〒018-4515 秋田県北秋田市阿仁前田字菅ノ沢73 TEL/0186-75-2141 FAX/0186-75-3217

森幸園活動紹介

今回は、東地区利用者が合同で行った紅葉見学とボランティア外出の様子を紹介します。

11月1日、国民宿舎森吉山荘へ紅葉見学に出かけてきました。

秋色に染まった森吉山や様々な色づいた木々に皆さん感動していました。

昼食は住まいの場へ戻り、おにぎりや豚汁を作り、みんなでおいしくいただきました。



少し肌寒い紅葉見学となりました



できたての豚汁で心も体もホカホカです



いい味に仕上がりました



おにぎりを握る手加減が難しいなあ

11月29日、ボランティア2名の方と一緒に鷹巣へ買い物と食事外出を行いました。

ボランティアの方に車椅子を押してもらったり、手をつなぎながらゆっくりショッピングを行い、レストランで食事を楽しみました。



やさしく車椅子を押してもらいながらゆっくりと買い物をしてきました



レストランで温かい昼食を食べ、ボランティアの方と会話も楽しみました



掲載されている写真は利用者様の承諾を得ております

12月4日、「私たちも参加しよう募金活動」の募金とりまとめ会が秋田県社会福祉会館で行われ、思いやり自治会役員の小竹政子さんが出席し「役立ててください」と、集まった募金を手渡ししてきました。



思いを託してきました



森幸園では、社会貢献自動販売機「夢の貯金箱」を設置しています。1本販売につき10円が日本財団「社会貢献プロジェクト」へ寄附され社会課題解決のために活用されます。

贈り たいすけあい 贈られ

東京善意銀行寄附者様より助成金をいただき、フルリクライニング車椅子一台とあすなろやまびこ街ダイルームにテレビ一台を整備させていただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



フルリクライニング車椅子



小さな紙から 大きな作品へ

12月17〜27日、秋田県立美術館で行われた、第一回あきたアート「はだしのこころ」にあけぼの街利用者みなさんが日々の活動の中でコツコツと制作した「ちぎり絵」が展示されました。頑張った作品を多くの方々に観てもらおう機会ができて喜んでいました。



縦90cm 横180cm の力作です



コツを教えてもらい、だまっこ作りに挑戦

10月19日に神成いきいきサロンのみなさんと、11月18日に神成女性部のみなさんとの「だまっこ鍋交流会」が神成交流センターで行われ利用者19名が参加しました。「丸くならない」と利用者が話すと、「手に水を付けて、こうして動かすと上手にいくよ」と、やさしくアドバイスをしてくださいました。また、利用者の中には、だまっこ作りを経験した方もおり、熱々のご飯をつぶしたり、ご飯を手のひらの上で「くるくる」と手際よく丸めていました。できたてのだまっ



みんなで輪になって踊りました

こ鍋をテーブルを囲んで食べた後はビンゴゲームやカラオケ、踊りなどで、ふれあいを楽しみ笑顔が絶えない交流となりました。帰る際、利用者より「来年も来ます」とありさつがあり、早くも次回の交流会を心待ちにしている様子でした。

あき みかく 秋の味覚 ~だまっこ鍋交流会~



作る楽しみ 食べる楽しみ

新米のあきたこまちの収穫とともに今年も「だまっこ鍋」の季節になりました。さきたんぼよりも以前から食べられていたといわれる郷土料理「だまっこ鍋」。地域のみなさんと一緒に作り、食べながら楽しいひとときを過ごしました。



盛り付けをお手伝い



みんなで食べるだまっこ鍋の味は格別です

食材提供

- 神成 照子 様
- 佐藤 アイ 様
- 庄司 弘子 様
- 武石 一男 様
- 細田 京子 様
- 金 勝彦 様
- 柴田 啓子 様
- 鈴木長三郎 様
- 成田 トミ 様

善意

- 合川新生園 様
- 友生園 様

ボランティア

- 小笠原キサ子 様
- 阿部 寛雅 様
- 三澤 和季 様
- 九嶋 圭子 様
- 島山 航洋 様

ありがとうございました。

行事予定

1~3月

- 冬季一時帰宅帰園日 1月 5日
- 除雪ボランティア 1月・2月
- 前田小学校との交流 (ベルマーク寄贈)

10月13日、利用者19名が参加して前田保育園とのさつまいも掘り交流が行われました。形の良い立派に育ったさつまいもが次から次へと出てきて園児からは「いっぱいある!」と、元気の歓声が上がっていました。収穫後の交流では、園児より「よさこいソーラン」の披露がありました。「かわいいね」と目を細めて話す利用者の方もおり、心の交流も深めた一日を過ごしました。

完売 御礼

比内地鶏正肉は、おかげさまで完売いたしました。ご購入いただきありがとうございました。ご購入いただきました。なお、原木しいたけ、あんじゆ石けん、EMくん(肥料)、赤卵は好評販売中です。



見て!見て!大きいさつまいもが獲れたよ!

メリークリスマス

12月13日、利用者のみなさんが待ちに待った「クリスマス会」が思いやり自治会主催で行われ、84名の利用者が参加しました。

特大サイズのクリスマスツリーに多くのイルミネーションが光り輝く中、秋田北鷹高校生ボランティアの方と一緒に「ジングルベル」など歌ったり、お互いに手を取りあい「マイムマイム」などを踊り、大いに盛り上がりました。



プレゼントをサンタさんから手渡されると、すぐに袋の中を覗いては「手袋と帽子だ。よかったあ」と笑顔を見せ喜んでいました。その後はケーキを食べたり、記念撮影をするなど、いつまでも暖かい雰囲気が続き笑顔あふれるクリスマス会となりました。

