

森泉荘だより

2013. 11. 1

No. 51

秋晴れに
頭を下げた稲穂を眺め
自然に笑顔がこぼれます。

～大雨の日もあったばって、無事に実っていったなあ～



◀ 童心にかえり素敵な
笑顔を見せてくれました

《端午の節句》
利用者の皆さんが新聞紙
で兜を作り、鯉のぼりと背
くらべを歌いました。上手
に折れたと兜をつけて記念
写真です。



笑
顔
あ
ふ
れ
て



《色々なバイキング》
▼ 果物バイキング・主食のバイキング
迷いながら まずはおにぎりから・・・



▲ 昔はいっぱい採ったもんだと
馴れた手つきでミズの皮むき



《余暇活動》

▲ 思い切り手を伸ばして
月に1度の熱戦日(風船バレー)



▲暑い日はババヘラアイスに
限ります



〈獅子踊り〉

▲阿仁前田獅子踊保存会の皆様今年もありがとうございます



〈散歩〉
▲天気が良い日は庭で
日光浴です。気持ちよさそ
うです



〈盆供養〉
今年も福寿寺の奥山住職に、ご先祖様の供養をして
いただきました

▼外で食べるごはんの味は格別



▼ご先祖に手を掌せて拝みました



敬老～互いの長寿を祝して～

平成二十五年度敬老式が九月六日に行われました。対象者四十四名の方が、家族や職員、北秋田市の祝福を受けました。

式典では、白寿を迎えた九島スワさん、涌坪ハルエさん、米寿を迎えた柳山サダ子さん、金三太郎さん、寺田フミさん、新敬老者の伊勢谷ケイさんが北秋田市より記念品を頂き、利用者を代表して泉谷ハルエさんがお礼の言葉を述べました。

今年も森泉荘音頭を利用者の皆さん、職員が一体となって楽しく踊りました。

式終了後、柏木妙子御一行様によるアトラクションでは、迫力ある歌で魅了し、大いに盛りあげられました。



▲北秋田市より記念品頂きました



▲森泉荘音頭、日頃の練習の成果を披露



▲「歌っこ、いがったよ」と笑顔で・・・



▲調理方法を工夫して、見た目も華やかな御祝い膳。皆で美味しく頂きました



▲素晴らしい歌ありがとうございました

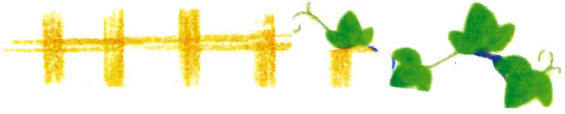
菜園コーナー

今年もグリーンカーテンを実施しました。施設南側居室ポーチの菜園に、きゅうり、ゴーヤ、あさがお、ひよこぼちや、ゆうがお、ひょうたんを植えました。七月には成長の早いきゅうりが食べられるようになり、漬物やミソを付けたりして食べていたとき、利用者の皆さんに大変喜ばれました。今年初めて植えたゆうがおも、徐々につるを伸ばし、白い花を咲かせると、棚を

埋めつくすほど大きく成長し、たくさん収穫できました。利用者の皆さんからは「大きくなったなー」「こんなに大きくなってがー」などの声が聞かれ、収穫した後にはみそ汁や煮物にしました。ゴーヤなど、その他の野菜もつくだ煮や煮物などにして食べていたとき、利用者の皆さんは、どれもみんなおいしいと食もすすみました。つくだ煮や煮物の他に、どんな調理法があるか、利



大きく育ったな～



用者の方に聞くと、きゅうりはスヤ、ゆうがおは漬物など色々な調理方法を教えていただきました。外に出ることができなくても、居室の窓から野菜や花を眺めることができるのが、森泉荘菜園のよい所、たちまち大きくなった野菜に驚いたり喜んだりしていました。また、あさがおは十月初めまで毎朝鮮やかな花を咲かせて利用者の方の目を楽



ようこそ介護の現場へ

秋田北鷹高校
インターンシップ

3日間という短い間で、多くのことを体験する事ができました。職員のみなさんの利用者に対する声かけがとても良かったことが一番印象に残っています。私も明るく笑顔で大きな声を心がけていきたいと思えます。また、介護の仕事はとても尊いという言葉を改めて実感し、助け合うことの大切さも学びました。とても充実した3日間でした。この体験学習で学んだことをこれから将来に活かしていきたいと思えます。3日間、お世話になりました。

森中生職場体験



▶ 輪投げを一緒にする
久住さんと神成さん



▶ ドライブに同行する
佐藤さん



▶ 食事介助する土佐さん



▶ 利用者とレクリエーションする嶋田さん

地域介護講座

平成25年10月26日、前田公民館において森泉荘主催の地域介護講座を開催し地域住民の方73名が参加されました。第一部「ボケずに長生きするには？」と題し北秋田市阿仁診療所内科医滝澤信先生を講師に迎えて講話して頂きました。

平成14年に赴任してから長い間人を診ていると、どういふ人がボケやすい人か？「頑固・へそ曲がり・根暗・世間体を気にする・無趣味」ガンになりやすい人は？「自分で自分の事が好



きでない・自分の意見を言えない・自分を追い詰める」長生きする人は？「明るくて、冗談を言って笑っている、好奇心旺盛、気持ちの切り替えができる、マイペースそして一番大事なことは「エロ」であること」だそうです。とてもユーモアたっぷりな笑い絶えないお話しでした。

第二部「家庭でもできる介護」について職員が実技を行い、最後は参加者全員笑顔で体操を行い終了いたしました。

職員紹介

柳山 誠
(H25.4.10～)



鈴木 美賀
(H25.5.1～)



疋田 智子
(H25.5.20～)



よろしくお祈りいたします

去る 九月十六日
交楽会理事長 伊藤幸悦 が永眠いたしました。
ここに冥福をお祈りいたします。

編集後記

あんなに「今日も暑っちな！」と言っていた夏もあっという間に過ぎさり、まわりの山を見わたすと雪がチラホラと一年間で一番にがたな季節がやってきました。寒くなれば、体のあちろちろが痛くて、そして体調を崩す事が多くなり、まだ若いと思っていた私も四十歳！五十歳近い夫から「年だべ」と言われ思わず絶句…
皆さんも、体調に気をつけて「今」を大事に過ごしましょう。
(M・S)

ボランティア (敬称略)

(団体) 前田民謡同好会 柏木妙子ご一行
阿仁前田獅子踊り保存会
森吉婦人会日赤奉仕団
阿仁前田支部 前田駅前婦人部
小又婦人会 小又老人クラブ
コスモス会 さくら会
森吉地区民生児童委員

(個人) 佐藤 栄子 細田 敬子
細田 怜子 松橋 キノ
村田 イマ 嶋田 瑛希

寄附・善意 (敬称略)

(団体) 北秋田市商工会女性部森吉支部
前田駅前婦人部 小又婦人部
JA葬祭センター

(個人) 奥山 謹英 伊東 郷美
工藤ミサヲ 柴田 富雄
片山 智 石田ミツ子
鈴木 隆二 竹田 勇人