

かけはし

もりよし荘だより

NO. 22

令和3年10月1日

編集・発行

〒018-4301

秋田県北秋田市米内沢字七曲25番地

(社会福祉法人 交楽会)

介護老人保健施設 **もりよし荘**

TEL. 0186-72-5030 FAX. 0186-72-5017

<http://www.akita-kouraku.jp/>



外におでかけ
気分晴れやか

職員紹介

支援相談員

成田雄毅

(なりた ゆうき)



趣味：プロレス観戦

コメント：皆様はじめまして。この6月から支援相談員として採用された成田と申します。長らく在宅サービスでの相談業務に携わってききましたが、入所系サービスはこの度が初めて。当初は右往左往しておりましたが、諸先輩のあたたかいサポートを受け、ようやく右・左の区別がつくようになってきた今日この頃です。まだまだ至らないところばかりですが、利用者様やご家族様の「よき隣人」になれるよう研鑽を積んでいきたいと思っております。

もりよし荘・もりの家 職員大募集!



職種：介護職員

実務経験が無くても安心して働けます!

子育て・資格取得サポートします!

福利厚生充実!

お気軽にお問い合わせください!

もりよし荘居宅介護支援事業所たより



管理者 庄司 信子

tel:0186-72-5033

食欲の秋、スポーツの秋、秋は何をするにも適した季節です。「かけはし第20号」の居宅介護支援事業所たよりにて、フレイルについてご紹介しました。そのフレイルの予防に栄養、スポーツはとても大事なのです。まずはフレイルについて簡単にさらいしましょう。「フレイル」は「フレイルティ(虚弱)」「脆弱」が語源となった言葉で、「加齢によって心身機能が低下し以前の生活が出来なくなってきたが、適切な介入(治療や予防)によって生活機能の維持向上が可能な状態」を指します。この適切な介入である予防策の代表が「運動」「栄養」です。運動は10分間歩くだけでも構いません。歩く姿勢を意識し、転ばないように歩いてみましょう。もうひとつ、「食事」ではなく「栄養」と書いたようにいろいろな食を食べることです。好物だけでなく、ほんの少し「栄養」に気を配った食事をしてみませんか。食後の口腔ケアも大事な予防です。秋の効果に乗っかって、質の良いフレイル予防をやってみませんか。

寄付・善意

社会福祉法人 秋田旭川福祉会 明成園 様
(株)柏木実業 様 (株)かんきょう 様
(株)タクト 様 竹田 勇人 様

実習・ボランティア

比内支援学校たかのす校 様
秋田北鷹高等学校 様
北秋田市森吉赤十字奉仕団 様

編集後記

▼今年こそエアコンを自室にも導入しなければと思つた猛暑も過ぎ去り、すっかりと心地よい気候になりました。また来年の夏まで、エアコンの事は忘れることになるでしょう。▼今年に持ち越されたオリピックは無観客での開催となりました。テレビを見て応援するスタイルはいつもと変わらないなど期間中観戦していましたが、会場の静けさにはやはり物足りなく感じました。そんな中、日本選手が多くメダルを獲得された事に心動かされました。▼まだまだ新型コロナウイルスに悩まされながら生活をしなければなりません。ワクチン接種が国民に行き渡れば、会食の制限が緩和されたいだろうかと思見ながら今日もPCモニター前で晩酌する次第です。▼ひとまず、22号の「かけはし」完成に胸を撫で下ろします。(D・N)

夏まつり開催!

炎天下、童心思い出し



くじ引きでワクワク

7月18日、もりよし荘夏の一大イベント夏まつりが開催。新型コロナウイルスと付き合って2年目の夏、ワクチン接種が完了したこともあり、内輪だけではあるが、屋外で例年と同じ規模で開催することができた。

当日の気温は30℃を優に超し、熱中症対策のもと利用者の皆さんを盛大にもてなした。わなげ・くじ引きのゲーム屋に焼きそば・わたあめ・ババヘアアイスのお食べ物屋が並び、各屋台で活

気あふれる「いらっしやい！」が利用者を迎え入れた。ゲーム屋では「わなげ難しいばってひとつ入った!」「くじでいいやつ当たった」など楽しそうな声が聞こえ、食べ物屋では目の前で出来上がる様子に「美味そうだなあ」「バラ盛りにしてけれ」とお腹の音が聞こえてくるようだった。

次回こそはご家族や地域の方を招いて盛大に開催したいと皆願った。



よ〜く狙って、それっ

右手はわたあめ左手は?

北秋田市森吉赤十字奉仕団+



花植えボランティア今年も綺麗に彩ってくださいました!

【比内支援学校交流】太鼓披露

恒例となった比内支援学校たかのす校との交流が5月27日行われた。過去には歌や踊りの披露、学校で行っている遊びを利用者と一緒に楽しんだりと多彩な企画を持参してくれている。昨年は交流を控えたが、ビデオレターを頂いた。そして今年、どうにか顔を合わせられないかと提案されたのが太鼓披露。窓の向こうでリズムの良い元気な太鼓を演奏してくれた。仕切りを感じさせない迫力に利用者は拍手。反応を見た生徒も満足そうな様子だった。



内側からブラボー!



綺麗に揃った行進と演奏

祝敬老

助け合い
ともに暮らして
秋高し



記念品を受け取る田中カンコさん

9月20日、敬老の日。関係各所よりたくさんのお花や記念品が届き利用者の皆さんを祝福して頂いた。盛大に敬老会を開催したかったが、今年も自粛とした。各ユニットごとに敬老行事が行われ、頂いたお花を眺めながら、談笑や写真撮影をして皆さんの長寿をお祝いした。昼には刺身や天ぷらなどの行事食が提供され、豪華な食事に舌つづみ。

真つ赤なちゃんちゃんこを着た利用者は注目の的、周囲から「なんぼになった」「んにゃ〜元氣だごと」と本人も照れくさそうに「オラもそんな歳になったべな、ありがとうございます」と謝辞をつぶやく。

今年百歳を迎える田中カンコさんには、県を通じて内閣総理大臣より賞状と記念品が贈呈された。「あら大層な物もらった」と賞状をゆつくりと読み上げた。皆さんのご長寿を心よりお祝い致します。



敬老の日おめでとうございます



8月下旬、記録的な猛暑はどこへやら、気温がぐんと落ち込んだ。心地よい秋風を浴びに、北欧の杜公園へとドライブに出かけた。綺麗に整備された公園で、アイスクリームを片手に会話に花を咲かせた。



美味しい空気を胸いっぱい(↑)
甘味はお喋りにかせない(↓)



お外で女子会

