

# かけはし

もりよし荘だより

編集・発行

〒018-4301

秋田県北秋田市米内沢字七曲25番地

(社会福祉法人 交楽会)

介護老人保健施設 **もりよし荘**

TEL. 0186-72-5030 FAX. 0186-72-5017

<http://www.akita-kouraku.jp/>

## NO. 23

令和4年4月1日



笑顔に集うは  
また笑顔

### ☆服薬管理の工夫☆

- ① 薬を一包化する
- ② 「服薬ボックス」「お薬カレンダー」などを使用する
- ③ テーブルにメモを置く
- ④ 家族がタイミングを見て電話をする
- ⑤ 訪問薬剤指導を利用する
- ⑥ 訪問介護やデイサービスを利用中に服薬する
- ⑦ 家族以外の人間が上手く勤める
- ⑧ 最低限必要な薬だけに絞る
- ⑨ 飲みやすい味・剤型にする
- ⑩ 貼付薬・坐薬・軟膏・クリームに変える

歳をかさねるごとに人の身体からは新たな疾患が見つかりやすくなります。そのため高齢者のおおよそは薬を服用していると言われ、飲みだことを忘れて重複服用してしまったり、決められた服薬方法を守らないと、処方される薬によっては命にかかわる危険性も。出来ない部分をそつと支えるような、服薬管理の工夫をご紹介します。

服薬管理は、高齢者を介護する家族にとって不安が尽きない事の一つです。本人や家族、医師や薬剤師、サ―ビス事業所と連携を取って安心した生活のお手伝いさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

**もりよし荘居宅介護支援事業所たより**  
 管理者 **庄司 信子**  
 tel:0186-72-5033

**寄付・善意**  
 秋田県信用組合森吉支店  
 支店長 田村 信之 様  
 日本赤十字森吉奉仕団 様  
 高杉 義博 様 村形 正篤 様 宮野 悦朗 様

**ボランティア**  
 比内支援学校たかのす校 様

**秋田県認証  
 介護サービス事業所  
 に認定されました!**

**もりよし荘・もりの家  
 職員大募集!**

----- 職 種 -----  
**介護職員・相談員・調理員  
 理学療法士・作業療法士**

-----

**日中3時間程度の見守りパート勤務も可能!  
 実務経験が無くても安心して働けます!  
 子育て・資格取得サポートします!  
 福利厚生充実!  
 お気軽にお問い合わせください!**

**お問い合わせ：介護老人保健施設もりよし荘  
 TEL 0186-72-5030**

**編集後記**

▼明るい話題が少ないので、個人的にホットな話題をひとつ。▼皆さんはeスポーツ(e-sports)をご存知でしょうか。エレクトロニック・スポーツの略で、コンピュータゲーム・ビデオゲームを使った対戦をスポーツとしたジャンルです。eスポーツのプロ選手を職業とする方、それを支える企業やスポンサーが昨今増えています。▼野球やサッカーのプロ試合を見るように、eスポーツの大会を見るのが私の楽しみの一つです。▼最近行われた国内大会で、私の応援しているチームが優勝し、世界大会への参加権を獲得したのです。どのジャンルでも私が応援する対象は実力があっても成績が振るわないジンクス(?)があるのですが、今回の優勝には驚きと感動を費しました。▼昨年9月に全国初のeスポーツシニアチームがなんと秋田市で結成されました。年齢を問わないのもゲームの魅力ですね。(D・N)



# 分節 丸かじり!



ガブリといただきます

立春の前日、分節。春が待ち遠しい寒さが続く日に元気な声で「鬼はく外! 福はく内!」と分節行事が行われた。

手造りの恵方巻模型でポーズを取ってもらい写真撮影。丸かじりする方や見通すような仕草の方など様々であった。豆まきでは、鬼のお面を倒して遊ぶゲーム等、工夫された豆まきで盛り上がった。

「恵方巻、まるっと一本食べたいな」「落花生だばよく食べたもんだ」等会話に花が咲き、楽しそうな様子に邪気も退散したようだ。



鬼たいじゲームに熱中



何が見えるかな?



ほっぺが落ちちゃう?

年末の楽しみクリスマス。豪華な食事にクリスマスプレゼントのお楽しみ会を開催した。それぞれのユニットで特色のあるゲームや催し物を行い、賑やかな笑い声が施設内に響き渡った。料理に舌つづみする方やゲームに熱中する方、それぞれ楽しみ方でクリスマスを過ごされていた。

「星が降っているようだ」とつぶやく声に、皆で外の雪をしみじみと眺めていた。



職員によるメドレー



よ〜く狙って

# 星 降りのクリスマス ひな祭り香る春



花冠似合うかしら?



うっとりしてしまいます

3月に入ると雪も落ち着き、地面が顔を出してきた。晴れの日も増え、気分が向上してくる。ひな祭りでは歌を唄い、美味しいお菓子を味わい、ひな人形を鑑賞した。飾り付けも桃色中心で春を一味先に味わった気分だった。

# 変わったこと 変わらないこと

新型コロナウイルス。話題にならない日はないほど我々の生活に影響している。予防対策に多くの制限を設け、流行前の生活から変わってしまった。そんな状況でも食に娯楽に楽しみを見つけて頂こうと様々な企画を行った。寿司を注文して昼食に提供した寿司パーティーでは、久しぶりの寿司にいつもより箸が進む皆さん。食べる前から楽しみでニコニコされる方も。ドライブでは飲食こそ車内だが、散策には人がいない場所を選びゆったりと散歩して頂いた。普段の生活の中でも微笑ましいひとコマが数多く見られ、思わずカメラを向けてしまう。多くの経験を積まれた皆さんは日常を楽しみむことが上手だった。



思わず表情がゆるむ



ごちそうに箸がとまらない皆さん



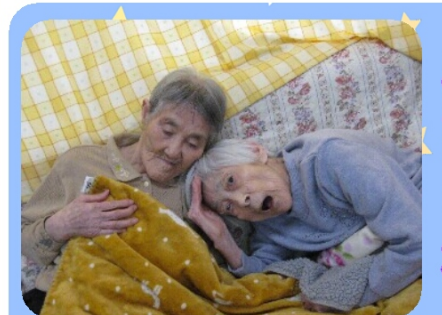
色で楽しむ芸術



車窓に届く木漏れ日



スイーツで気分上々♪



おひるね



カラオケ



ゲーム