

かけはし

もりよし荘だより

編集・発行

〒018-4301

秋田県北秋田市米内沢字七曲25番地

(社会福祉法人 交楽会)

介護老人保健施設 **もりよし荘**

TEL. 0186-72-5030 FAX. 0186-72-5017

<http://www.akita-kouraku.jp/>

No. 25

令和5年4月1日



元気の秘訣?
のんびり時々あまいもの

もりよし荘 居宅 便り



介護支援専門員
なりた 成田 雄毅
TEL:0186-72-5033

介護に関する
ご相談お待ち
しております。

落の臺

今冬は例年より雪は少なかつたものの、やはり冬は冬。何をするにも物憂げな季節でしたが、いよいよ待望の春がやってきますね。仕事柄、方々を飛び回っておりますが、道の傍らに「バツケ」を見ることが多くなってきました。嬉しいですね。

皆さんご存知の通り、バツケは春の味覚の一つ。料理にするなら天ぷらやバツケ味噌あたりがポピュラーでしょうか？日本原産のこのバツケ。キクの仲間、縄文時代から食べられていたそうです。

バツケは栄養豊富な食材。色々と効能がありまして、その一つに高血圧の予防・緩和があります。ただ、お薬ではないので、血圧に本格的な不安がある方はお医者様に相談しましょう。

血圧は気持ちのありようにも大きく左右されると言われています。できる限り前向きな気持ちで生活を送りたいですね。今日はイマイチだったな：そう思える日でも、寝る前にあえて1日を振り返ってみて下さい。きつと3つは「よかったこと」があるはず。それで十分！気持ちを軽くして春眠を楽しみましょう。

施設入所・短期入所

相談窓口：播磨（ハリマ）

通所リハビリテーション

相談窓口：三浦（ミウラ）

TEL：72-5030

お気軽にお問い合わせください。

寄付・善意

日本赤十字奉仕団森吉支部 様

もりよし荘・もりの家 介護職員・調理員大募集！

実務経験が無くても安心して働けます！

子育て・資格取得サポートします！

福利厚生充実！

お気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ：もりよし荘 TEL 72-5030

編集後記 (特別編)

施設クラスターを経験して

編集委員会

(J・F) (M・K)
(K・E) (R・N)

施設や病院、学校や家庭内などの数多くの集団生活の場でクラスターが発生しました。それぞれ対策を考え最善を尽くしているはずなのに、広がってしまったのです。

目に見えないものから身を守るのは、本当に難しいと痛感します。我々もこの経験を経て、自分たちの身を守りながら、利用者さんの命を守ることがどんなに困難で大変な事かを身をもって知りました。この経験は強烈で、忘れる事は絶対にはないでしょう。さて、3年余りも悩まされた新型コロナウイルスも、ワクチン接種や感染による免疫などで感染の規模も縮小し、5月には季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられることになりました。行動制限でどこにも行けない、イベントはない。家族にも会えない。お買い物にもドライブにも行けない。そんな人が多かったと思います。本当に我慢な3年でした。しかしようやくそんな日々が終わりが来ると期待せざるを得ません。サヨナラだ。本当にうれしい。もちろん「5類」になるからとは言っても、コロナウイルスはコロナウイルス。今までと変わらず、感染予防に努めて健康的な暮らしを楽しみましょう。



日常のひとコマ

遊びに食事、気分転換にドライブも
いつもとはちょっと違ったひと時を



ブロック塀改修



カーテン取替

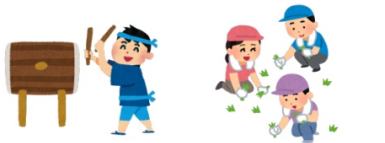


ナースコール設備取替

施設整備補助金事業

補助金で整備しました。
大切に使用させていただきます。

比内支援学校との交流



敷地内の草取りと
太鼓の演奏をして
いただきました。

生徒の皆さんの
イキイキした姿に
利用者職員元気を
貰っています。



ひな壇と一枚



黄金の扇を広げて

桃色の一日



ホンモノ？お内裏様とお雛様



ひな祭り行事食

3月3日のひな祭り。1階と2階にそれぞれひな壇が飾られた。仮装や小道具を身に付けて記念撮影を行う利用者のみなさん。ひなあられをつまみながら、思い出話に花を咲かせる女性陣から、行事食に喉をうならせる花より団子の男性陣。それぞれの楽しみ方で過ごされていた。



激写!! 節分才二退治

