

かけはし

もりよし荘だより

NO. 11

平成28年4月1日

編集・発行

〒018-4301

秋田県北秋田市米内沢字七曲25番地

(社会福祉法人 交楽会)

介護老人保健施設 もりよし荘

TEL. 0186-72-5030 FAX. 0186-72-5017

<http://www.akita-kouraku.jp/>



雛人形お片付け
雪が消え、春を迎える準備。



「福は内一、鬼は外一」

元気に豆まき

皆の健康を祈って



各ユニットで工夫を凝らして行われた豆まき

毎年恒例の行事となっている節分の豆まきが、2月3日に行なわれた。各ユニットで邪気を払い皆の健康を祈り豆まきをした。手作りの鬼の姿や大きな顔の鬼の的めがけ、「福は内一、鬼は外一」と元気よく笑顔で豆をまいた。利用者は、「みんなで豆まきして元気になってきたな」と興奮しながら話していた。

ひな祭り



3月3日はひな祭り。今年のひな壇は玄関前に飾られた。来荘者の目にも留まり、じっくりと見られる人もいた。
雛人形には風水の意味があり、右下のピンクの桃の花は恋愛運、左の黄色の橘の木は金運の意味があるそう。片づけが遅くなるとうだ。「片づけが遅くなる」と嫁に行き遅れる」とは逆に、風水では長期間置くのが良いらしい。

なまはげ太鼓

12月5日、比内養護学校（たかのす分校）主催で、芸術鑑賞会（なまはげ太鼓）が北秋田市交流センターで行われた。なまはげ太鼓の見事なバチさばきに、見学に行った利用者の皆さん



圧倒された鑑賞会



見事なバチさばきの恩河の方達

は圧倒されていたが大変感動して見入っていた。

ダンスでクリスマス

～楽しみにしていたプレゼント～

12月24日、恒例のクリスマス会が行われた。但し、全国的に流行している感染症の予防の為、各ユニットにサンタクロースが回り、職員が扮したちよっぴり太目のサンタクロースが、利用者一人ひとりにプレゼントを手渡しして歩いた。とても運動神経のいいトナカイ達がダンスを披露し、利用者の皆さんから拍手喝さいを浴びていた。プレゼントを受け取った利用者は「なんだべが、ありがとう」と受け取って、何度もお礼を



プレゼントを受けとる利用者



ダンスで盛り上げた職員

言う利用者もいた。サンタクロースが去った後は、いつものクリスマスケーキが振舞われ、「あえく、うめごど」といつものおやつよりじっくりと味わって食べられていた。

家庭の味



次々と出来ていくだまっこ

一年の締め括り

12月28日、もりよし荘でもちつき会が開かれ、昔ながらに臼ときねを使ってついた餅をお汁粉にして味わった。施設では一年の最後を締めくくる恒例行事で多くの利用者がホールに集まった。恒例行事なので、職員も餅のつき方は慣れた様子だが、どのくらいまでつけばいいのかはまだ分からず。結局利用者にアドバイスをもらっていた。一年を振り返りながら「よいしょ」の掛け声が響いていた。

12月3日、利用者が調理をして食べる「だまつこ会」が開かれた。材料や器具を用意すれば職員の出番はなかった。食材を手際よく調理する利用者は台所に立つ主婦であった。だまつこを1つずつこねている職員を傍らに、利用者は2つ3つを一度にこねていた。



ちょっと味見を

各家庭のやり方を披露しあいながら出来ていく様子に、男性陣は「大したもんだなあ」と呟っていた。



疲れても笑顔で餅をつく職員

脳卒中から身を守るろう

地域福祉講座 ～生活習慣を改善し予防～

もりよし荘主催の地域福祉講座が、10月6日森吉コミュニティセンターにて開かれ、「脳卒中から身を守るろう」と題して秋田県立脳血管研究センター、センター長の鈴木明文氏が講演した。会場には地域住民や福祉施設関係者ら約100名が参加した。

鈴木氏は「食べ過ぎや飲みすぎによる肥満、塩分の取りすぎなどによる高血圧、運動不足などが原因」ということは江戸時代から知られている」と説明。「医療が進み脳卒中で亡くなるケースは少なくなりましたが、寝たきりや認知症の要因となっている。生活習慣の改善を



納車式の様子

日本財団福祉車両助成事業

日本財団からの助成で購入した車いす対応型福祉車両が2月24日納車された。今回購入した車輻は車いす対応型の軽ワゴン車で納車式では、秋田ダイハツ販売の鳴海特販営業部長より当法人の成田理事長へレプリカのキーが手渡された。

今回で、もりよし荘の日本財団からの助成は平成17年以來の5台目となる。湊施設長より「最近では少なくなってきた助成に感謝している。主に通所に使用されると思うが、冬は雪で道が狭くなるので、役立てていきたい」と謝辞をいただいた。

積み重ね、予防をすることが最も大事」と訴えた。

講師の鈴木明文氏



寄付・善意

- 磯谷文雄 様 生田島智也 様 成田嘉彦 様 高橋テツ 様
 谷地田優子 様 工藤愛子 様 久留島博幸 様 羽場確延 様
 栗原保幸 様 稲葉則子 様 工藤隆博 様 竹田勇人 様
 北秋田市商工会女性部森吉支部 様 秋田県火災共済協同組合 様

ボランティア

田中麻子 様

編集後記

この冬は雪かきをしないでいいから楽だ、と雪が降り積もるまでは思っていました。しかし、今冬の雪かきで実感したことは、雪かきをする体になっていない為に、一回の雪かきが非常に疲れることでした。▼例年通りの雪の量を相手にしているのに、汗だくで息切れをしながら雪かきをしている自分が情けなかったです。▼当てにしていた雪かき運動の回数が減っているのに、食事の量を減らすことはせず、脂肪の成長は確実です。▼運動といえは今年、年は夏季オリンピックの年、開催地はリオデジャネイロ。日本の選手がメダルをいくつ獲得してくれるのか期待しています。▼さらに今年、はもりよし荘が幹事施設で老健スポーツ交流会の運営を行います。▼今まで選手視点で見ていたオリンピックを運営視点で見てみるのも面白いかもしれません。

(D・N)